

Mögliche Zubereitungen ab dem 10. Monat / Préparation dès 10ème mois



Zubereitung mit Vollmilch: 100 ml Vollmilch in eine Schüssel geben und 25 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 5 Esslöffel) einrühren – fertig.

Préparation avec du lait entier : Dans un bol, versez 100 ml de lait entier et ajoutez 25 g de muesli junior bio Multicéréales aux fruits (5 c. à soupe env.). C'est prêt !



Zubereitung mit Milchnahrung: Bereiten Sie 170 ml einer Säuglingsmilchnahrung Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Zubereiten Milchnahrung in eine Schüssel geben und 18 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 3–4 Esslöffel) einrühren. Auf Verzehrtemperatur (ca. 37 °C) abkühlen lassen – fertig.

Préparation avec du lait infantile : Préparez 170 ml de lait infantile de votre choix (en tenant compte des instructions indiquées). Dans un bol, versez le lait préparé et ajoutez 18 g de muesli junior bio Multicéréales aux fruits (3 à 4 c. à soupe env.). Laissez refroidir à 37 °C env. C'est prêt !

Zubereitung für milchfreies Müsli mit Früchten: Vermischen Sie 20 g Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht (ca. 4 Esslöffel) mit 100 g Fruchtegläsern oder 100 g frisch pürierten Früchten sowie 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl. Geben Sie nach Bedarf Wasser (abgekocht, 50 °C) hinzu.

Préparation de muesli sans lait aux fruits : Mélangez 20 g de muesli junior bio Multicéréales aux fruits (4 c. à soupe env.) avec 100 g d'un petit pot aux fruits ou 100 g de purée de fruits maison et 1 petite cuillère d'huile pour aliment bébé. Ajoutez si besoin un peu d'eau (bouillie puis refroidie à 50 °C).

Wichtige Hinweise

- ✓ Beachten Sie bitte die Zubereitungsanleitung. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu und verwenden Sie die Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwägen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überheizungsgefahr).
- ✓ Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.
- TIPP:** Bei Verwendung von Frischmilch empfehlen wir zur Erleichterung der Eisenaufnahme die Zugabe von 2 Esslöffeln Vitamin C-reichen Fruchtsafts.

Remarques importantes

- ✓ Tenez compte des conseils de préparation et respectez les dosages. Une préparation incorrecte peut avoir des effets néfastes sur la santé.
- ✓ Préparez les aliments juste avant la consommation. N'utilisez pas les restes.
- ✓ Ne réchauffez pas au micro-ondes : risque de brûlure.
- ✓ Dès l'apparition de sa première dent, veillez à prendre soin de l'hygiène bucco-dentaire de votre enfant.
- Conseil :** Pour les préparations au lait entier, nous conseillons d'ajouter 2 cs de jus de fruits riches en vitamine C, pour faciliter l'absorption du fer.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter www.holle.ch oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne!

Des questions sur l'alimentation de votre enfant ? Tapez www.holle.ch ouappelez nous au +41 61 645 96 00. Nous vous répondrons avec plaisir !

Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch



Holle Servicebüro D:
D-79650 Sc hopfheim
Tel. 0800 6622110
Hergestellt in Deutschland /
Produkt en Allemagne

Vollkornmüsli mit Getreide- und Fruchtflocken für Säuglinge ab dem 10. Monat

Zutaten: *demeter Haferflocken** 30 %, demeter Cornflakes** 25 %, demeter Dinkelbrei** 20 %, demeter Dinkelflocken** 15 %, 3-Frucht-Flocken*(Weizenmehl*, Dattelsaftkonzentrat*, Apfelsaftkonzentrat*, Bananenpüree*) 10 %, Thiamin (vitaminiert laut Gesetz), *aus biologischer Landwirtschaft, **aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft*

Muesli aux céréales complètes et flocons de fruits pour bébé dès 10 mois

Ingrédients : Flocons d'avoine** *demeter 30 %, flocons de maïs** demeter 25 %, bouillie d'épeautre** demeter 20 %, flocons d'épeautre** demeter 15 %, flocons 3 fruits* (farine de froment*, jus de dattes concentré*, jus de pomme concentré*, purée de banane*) 10 %, vitamine B1-thiamine (conformément à la réglementation)*
*issu de l'agriculture biologique
**issu de l'agriculture biodynamique

Nährwerte / Les valeurs nutritives

	pro 100 g Produkt / pour 100 g de produit	Portion Müsli / 1 portion müsli / avec lait entier ²
Energie / (kJ / énergie kcal)	1545 / 365	665 / 158
Fett / lipides (g)	3,3	4,6
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés (g)	0,6	2,5
Kohlenhydrate / glucides (g)	69,5	22,1
davon Zucker ¹ / dont sucre ¹ (g)	6,1	6,2
Eiweiß / protéines (g)	10,6	5,9
Salz / sel (g)	0,022	0,126
Thiamin / vitamine B1-thiamine (mg)	1,500	0,412

¹enthält von Natur aus Zucker / contient des sucres naturels

²eine Packung ergibt ca. 10 Portionen Müsli mit Vollmilch laut Rezept / un paquet = env. 10 portions muesli avec de lait entier (notre recette)

e 250 g

demeter



Holle

Bio-Juniormüsli Muesli junior bio

Mehrkorn mit Frucht Multicéréales aux fruits



Servievorschlag / Suggestion de présentation / ¹enthält von Natur aus Zucker / contient des sucres naturels

Bio-Juniormüsli

Mehrkorn mit Frucht

Das Holle Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht ist ein fruchtiger, geschmackvoller Vollkorn-Getreide-Mix, der babygerecht verarbeitet ist. Die besonders feinen Stückchen werden durch Zugabe von Milch schön weich und sind daher leicht zu kauen. Die Zutaten in bester Demeter-Qualität lassen ein besonderes Geschmackserlebnis entstehen. Das Holle Bio-Juniormüsli Mehrkorn mit Frucht kann beim Übergang zur Familienkost als vollwertige Frühstücksmahlzeit verwendet werden.

Die Holle Qualitätsgarantie durch bestes Saatgut und sorgsamen Anbau

Die Qualität der Holle Babynahrung wird vom Anbau bis zur fertigen Nahrung nach den strengen Richtlinien der biologischen Landwirtschaft kontrolliert. Neben dem Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenbehandlung oder dem Einsatz von schnelltreibenden Düngern, berücksichtigt der Landwirt auch die artenspezifischen Eigenheiten der Pflanzen. So bilden unsere Bio-Babybreie eine wertvolle Grundlage für eine vollwertige Ernährung, was insbesondere Säuglingen und Kleinkindern zugute kommt.

Muesli junior bio

Multicéréales aux fruits

La bouillie de muesli junior bio Holle Multicéréales aux fruits est un mélange savoureux de céréales complètes, parfaitement adapté aux tout-petits. Ajoutez du lait pour bien ramollir les petits morceaux et les rendre faciles à mâcher. En qualité Demeter, nos ingrédients offrent une saveur vraiment unique. Le Muesli junior bio Holle Multicéréales aux fruits constitue un petit-déjeuner complet pour les enfants en cours de diversification.

Holle : qualité garantie

Cet aliment bébé de première qualité, contrôlé depuis la culture jusqu'au produit fini, est conforme à l'exigeant cahier des charges de l'agriculture biologique.