



ШУСЛЕРОВИ МЕХЛЕМИ



В помощ на ежедневната
лекарска практика



www.istoriiazdrave.bg

Dr. Schüßler Salze



Шуслеровите соли са на разположение освен под формата на таблетки, така и под формата на мехлеми /мази/.

Биохимичните мехлеми шуслерови соли имат широко приложение. Могат да се използват самостоятелно при кожни проблеми, за външно въздействие върху органи като черен гроб, далак, сърце, за лечение на ставни възпаления, подагра, неврити, невралгии и съдови заболявания като разширени вени и склеротично стеснени кръвоносни съдове. Могат да се нанасят чрез намазване и втриване на съответното място или да се приготви и постави компрес, а също и въздействие по хога на съответния меридиан. Комбинирането им с Шуслерови соли – таблетки, усилва и ускорява лечебния процес.



ОСНОВНИ ПРИЛОЖЕНИЯ НА ШУСЛЕРОВИТЕ МЕХЛЕМИ /МАЗИ/ НА DHU



Мехлем	Наименование	Действие
ШС №1	<i>Calcium fluoratum D4</i>	Възстановява еластичността и мекотата на кожата и тъканите, прилага се при слабост на ставните връзки и съединителната тъкан
ШС №2	<i>Calcium phosphoricum D4</i>	Укрепва и заздравява ставите, при фрактури и болки в костите, при мускулно напрежение и крампи; склонност към обилно изпотяване
ШС №3	<i>Ferrum phosphoricum D4</i>	Прилага се при остри наранявания, натъртвания и контузии, изгаряне, малки рани, драскотини и ожулвания, при възпаления, след ухапвания и ужилвания от насекоми
ШС №4	<i>Kalium chloratum D4</i>	При хрема с бяло-сив секрет, запушен нос и трудно отделящи се секрети; прилага се при разширени вени, при милиарен обрив по лицето и тялото; брадавици
ШС №5	<i>Kalium phosphoricum D4</i>	Невралгии; уртикарии; парализи; мускулна преумора и слабост; при абсцеси и трудно зарастващи рани; alopecia areata; разтривки при страх
ШС №6	<i>Kalium sulfuricum D4</i>	За лечение на упорити обриви с гноен секрет, екзема, невродермити; при хрема с жълтозелен секрет; стимулиране на чернодробната функция /компрес на черния гроб/
ШС №7	<i>Magnesium phosphoricum D4</i>	За лечение на всички видове спастични болки и колики. При мускулни крампи, сърбеж по кожата. Мигрена. Ишиасни болки, лицеви невралгии
ШС №8	<i>Natrium chloratum D4</i>	За подобряване хидратацията на кожата; при увреждане на ставния хрущял, ставни отоци; нарушения в междупрешленните дискове, сухожилията и лигаментите; при ухапвания и ужилвания от насекоми. При упорити хреми с водниста секреция. Херпес зостер
ШС №9	<i>Natrium phosphoricum D4</i>	При подагра и ревматични отоци на малките стави; при комедони, акне, мазна кожа
ШС №10	<i>Natrium sulfuricum D4</i>	При отоци /по краката/; при брадавици, мазоли, гъбични кожни заболявания. За компрес на черния гроб /или с мехлем ШС №6/
ШС №11	<i>Silicea D4</i>	При бръчки, грапава и отпусната кожа; враснали, дебели, чупещи се нокти; гекубитус; абсцеси; белези; артрози; целулит
ШС №12	<i>Calcium sulfuricum D4</i>	При хронични ставни заболявания; абсцеси с изразен изход на гнойта – мехлемът стимулира по-бързата евакуация /да се нанася само около възпалението/; хронични синузити с гнойна секреция

ШУСЛЕРОВА СОЛ №1 *Calcium fluoratum D4*

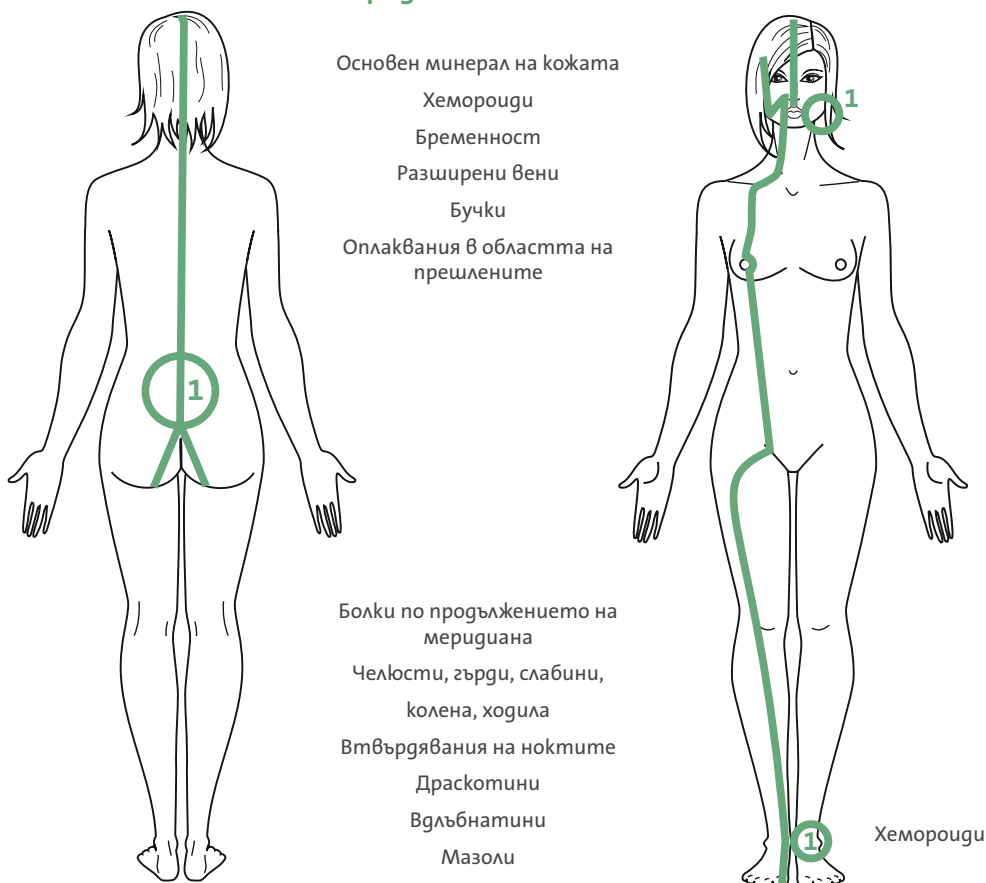
Тонус/ЕЛАСТИЧНОСТ на съединителната тъкан.

Мехлемът се препоръчва при:

- Вроговявания, мазоли, нацепена кожа, бръчки, отпусната кожа
- Твърди брадавици, брадавицеподобни пъпки
- Псориазис
- Разширени вени, хемороиди
- Слаби връзки и съединителна тъкан /както и превантивно за стрии при бременност/
- Втвърдена тъкан на белези, втвърдяване на сухожилията
- Гъбички по ноктите, гъбични кожни заболявания
- Втвърдени лимфни възли след възпаления
- Бучки на млечните жлези
- Възел на щитовидната жлеза
- Враснал нокът и възпаления на нокътното ложе /хронични/
- Смъкване на органи
- Хемороиди, анални екземи
- Изкълчване
- Отпускане на коремната стена след бременност
- При шум в ушите /поради атеросклероза/, да се нанася с масажни движения многократно през деня зад ушната мида и пред ухото.



Меридиан на стомаха



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №2 *Calcium phosphoricum D4*

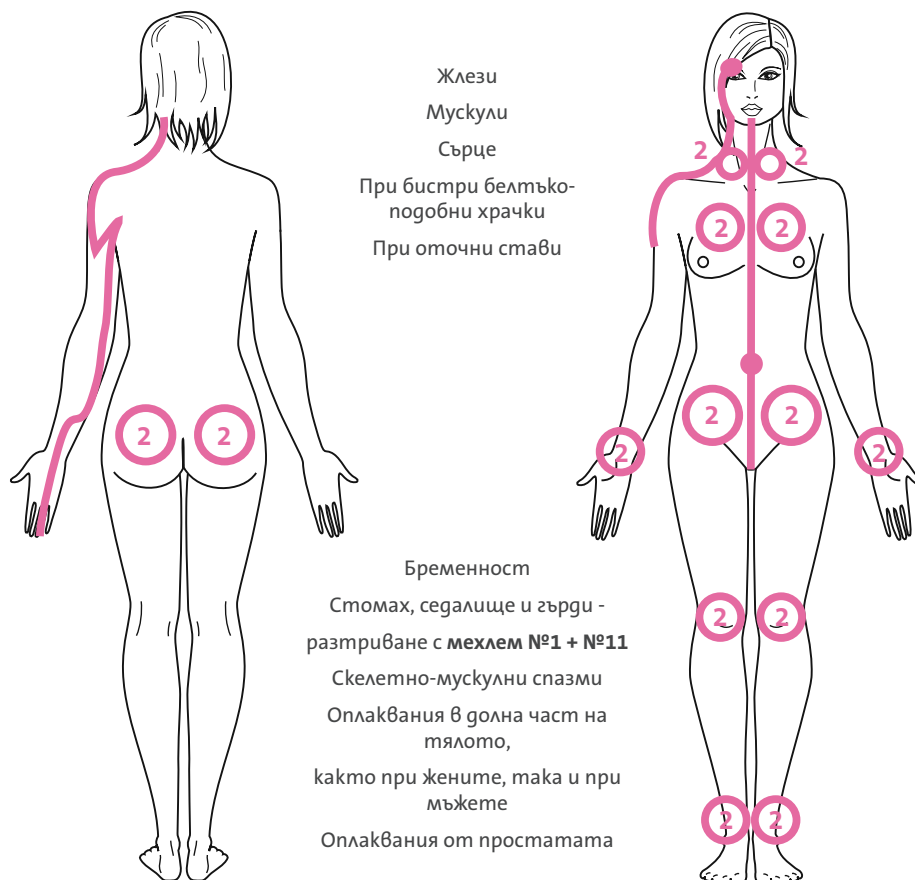
РЕГЕНЕРАЦИОННИ процеси; градивен елемент на кости и зъби

Мехлемът се препоръчва при:

- Болки на растежа, т.нар. „училищно“ главоболие след психическо натоварване
- Сърбеж на кожата при по-възрастни хора
- Невтвърдени белези
- За подкрепа на възстановяването при костни фрактури
- При болки от стари костни фрактури
- Засягане на надкостницата
- Слабост на капсулата и връзките на големите стави, особено колене, ходила /различни форми на плоскостъпие, pes valgus/
- При склонност към потене /стъпала и длани/
- Хронични екзема /с бяло-жълти секрети/
- Главоболие /особено при децата/, „училищно главоболие“
- Анемия – да се втрие между плешките
- Конюнктивит – да се намаже тънък слой на затворените клепачи
- Честа хрема
- Болки в гърба



Меридиан на тройния нагревател



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №3 *Ferrum phosphoricum D4*

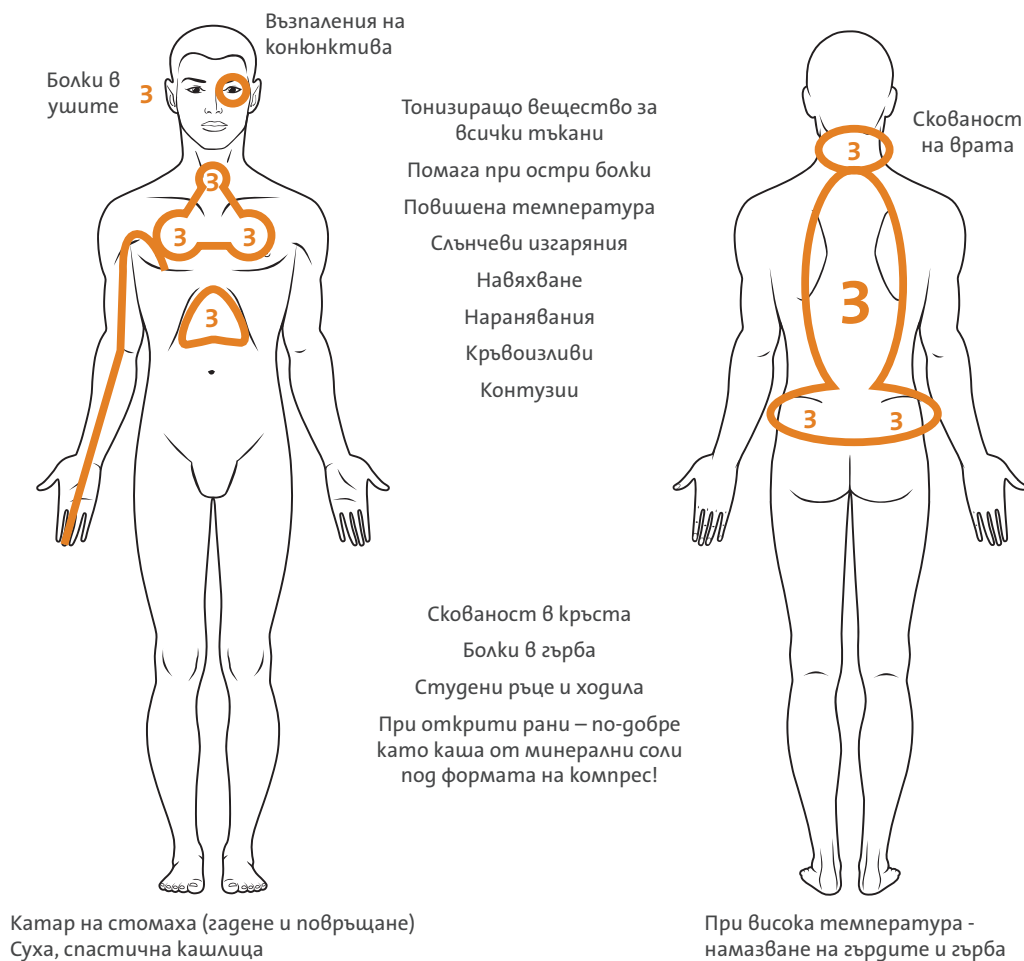
Остро възпаление, грип; имунитет; желязодефицитна анемия

Мехлемът се препоръчва при:

- Болки в гръбнака, мускулите и крайниците
- Изгаряния първа степен /както и слънчево изгаряне/
- Ужилвания от насекоми
- Остри ставни възпаления /към основната терапия/
- Контузии /пресни кръвоизливи/, натъртвания и навяхвания
- Порезни рани и драскотини
- Преумора на очите /преди лягане тънко се намазват клепачите/
- Анемия – заедно с мехлем №2 ежедневно се смент и вечер се втриват между плешките
- Тахикардия – мехлемът се нанася над сърдечната област
- Нарушения на кръвооросяването /студени ръце и крака/



Меридиан на кръвообращението



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №4 *Kalium chloratum D4*

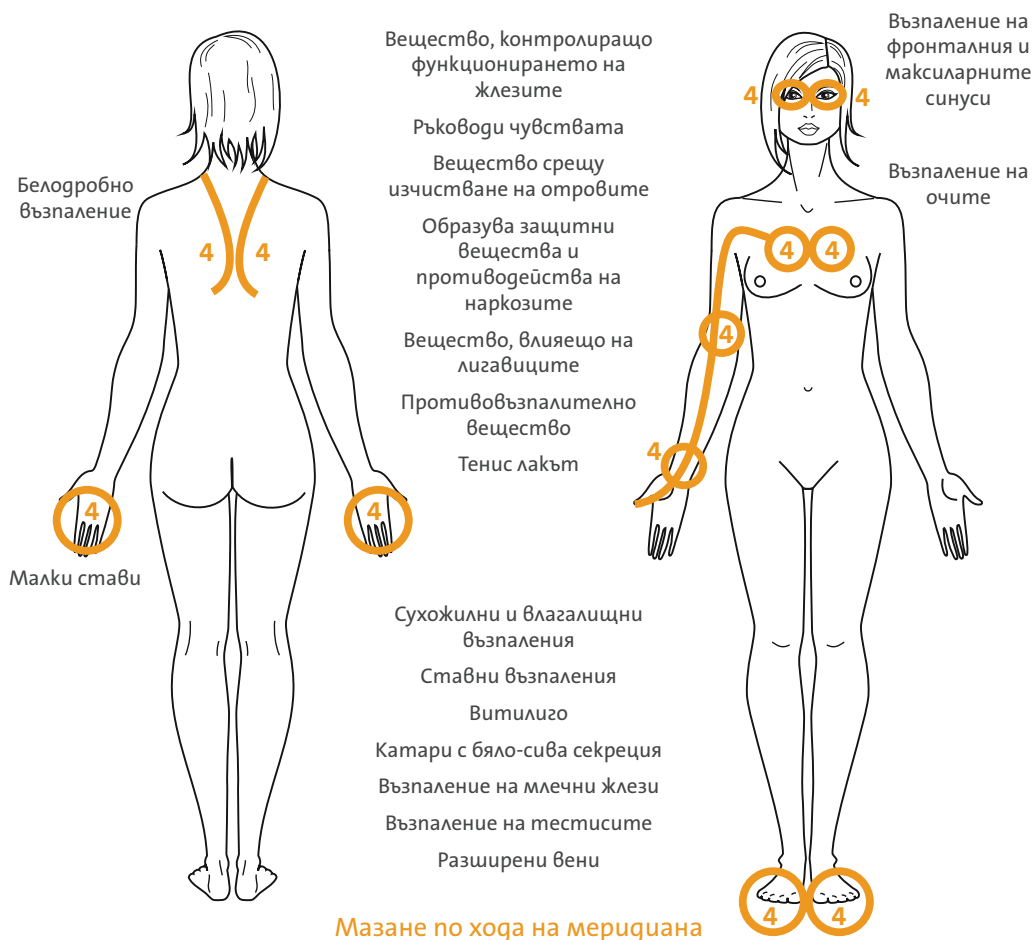
Прогресиращо остро възпаление; лигавици; жлези; синтез на колаген

Мехлемът се препоръчва при:

- Хрема с белезникави фибринозни секрети – нанася се в ноздрите
- Фронтален и максиларен синусит – втрива се на мястото на синуса, върху кожата и в ноздрите
- Конюнктивит със залепнали клепачи
- Разширени вени
- Милиарен обрив по лицето и тялото
- Брадавици
- Синовит, тендовагинит, бурсит, „тенис лакът”
- Болки в ставите, ставни възпаления
- След ваксини



Меридиан на белите гробове



Dr. Schüßler Salze

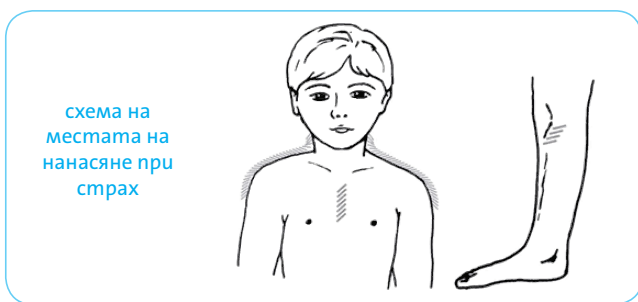


ШУСЛЕРОВА СОЛ №5 *Kalium phosphoricum D4*

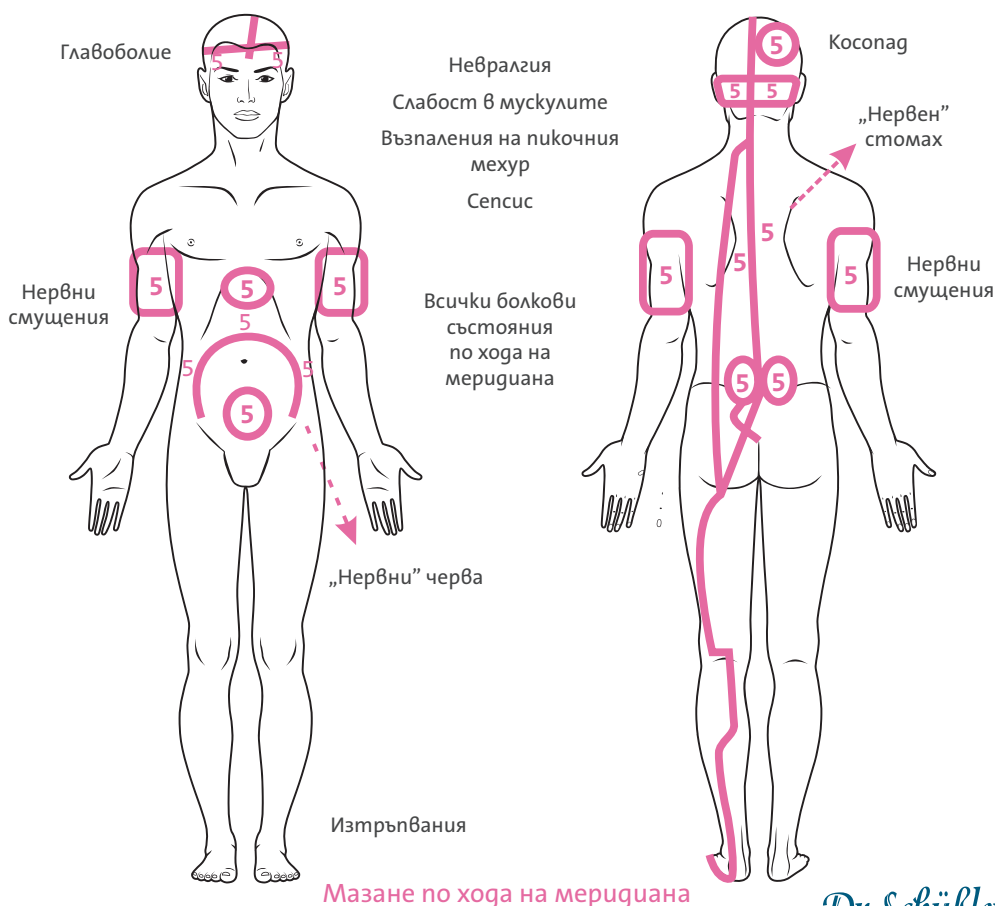
Нервна система и психика; антисептик; енергиен метаболизъм

Мехлемът се препоръчва при:

- Невралгии
- Уртикарии
- Парализи
- Мускулна преумора и слабост
- При абцеси да се нанася - само около раната
- При трудно зарастващи рани, подсичане
- Alopecia areata /да се нанася на плешивите места/
- Регенерация на кожата – заедно с мехлем ШС №8 Natrium chloratum D4
- Разтривки при страх /най-често при деца/



Меридиан на пикочния мехур



Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №6 *Kalium sulfuricum D4*

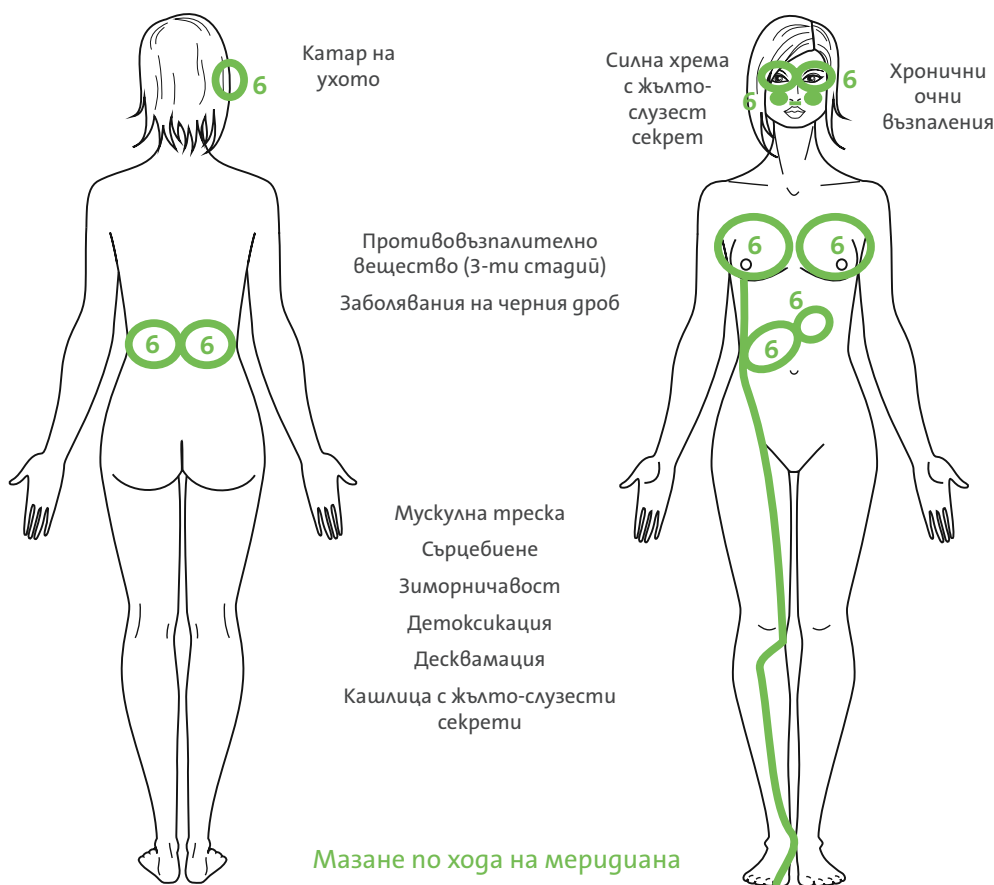
Хронично възпаление; детоксикация

Мехлемът се препоръчва при:

- Хронични гнојни възпаления на кожата с жълтеникава десквамация и сърбеж
- Нарушения в растежа на ноктите
- Екземи, невродермити
- Синусит и хронична хрема с жълтозелен секрет /да се нанася на ноздрите и синусите/
- Гноен конюнктивит
- Стимулиране на чернодробната функция /компрес на черния дроб/



Меридиан на черния дроб



Начин за прилагане на чернодробния компрес /може и с ШС №10 *Natrium sulphuricum D4*/:

Мехлемът ШС №6 *Kalium sulfuricum D4* се втрива под дясната ребрена дъга. Гореща мокра памучна кърпа се слага върху мехлема в областта на черния дроб и се увива около тялото. Върху кърпата се поставя термофор или бутилка с гореща вода. Така увитото тяло почива 20 минути – 1 час. След това влажната кърпа се маха, поставя се на същото място суха и отново се поставя термофора. Отново се почива 1 час, най-добре в леглото.

Компресът се прави 1-2 пъти в седмицата. Най-подходящото време е около 14 ч. Вечер компрес не се поставя. Компресът се прилага веднъж седмично в един и същи ден в продължение на 6 седмици.

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №7 *Magnesium phosphoricum D4*

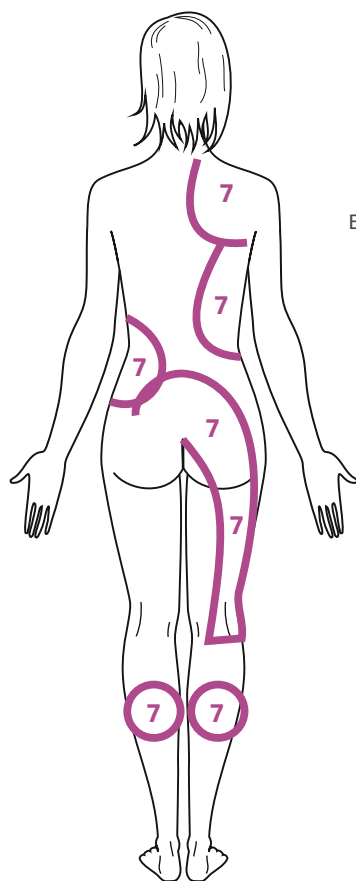
Спастична болка; нервност, напрегнатост; безсъние

Мехлемът се препоръчва при:

- Всички видове спастични болки и колики /включително на новороденото/
- При мускулни крампи, изтръпване
- Мравучкане по крайниците, напр. при диабетна полиневропатия
- Сърбеж по кожата
- Мигрена /заедно с „гореща 7“/
- Ишиасни болки, лицеви невралгии

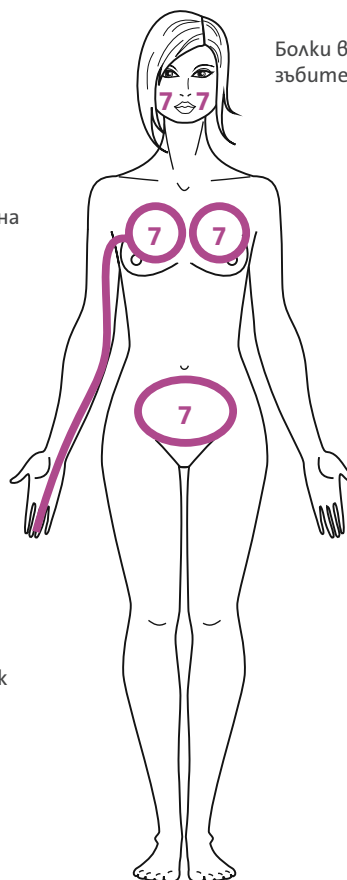


Меридиан на сърцето



Смущения в сърдечния ритъм
Спазми
Коронарни стеснения-сърдечна невроза
Болки по хода на меридиана
Жлъчни колики
Бъбречни колики
Менструални болки

Подпомага подготовката за раждане
Масажи с мехлем по време на родилната дейност
Спазми на прасците
Невралгия, която при лек допир се влошава
Ишиалгия
Слабост на лимфната система



Болки в зъбите

Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №8 *Natrium chloratum D4*

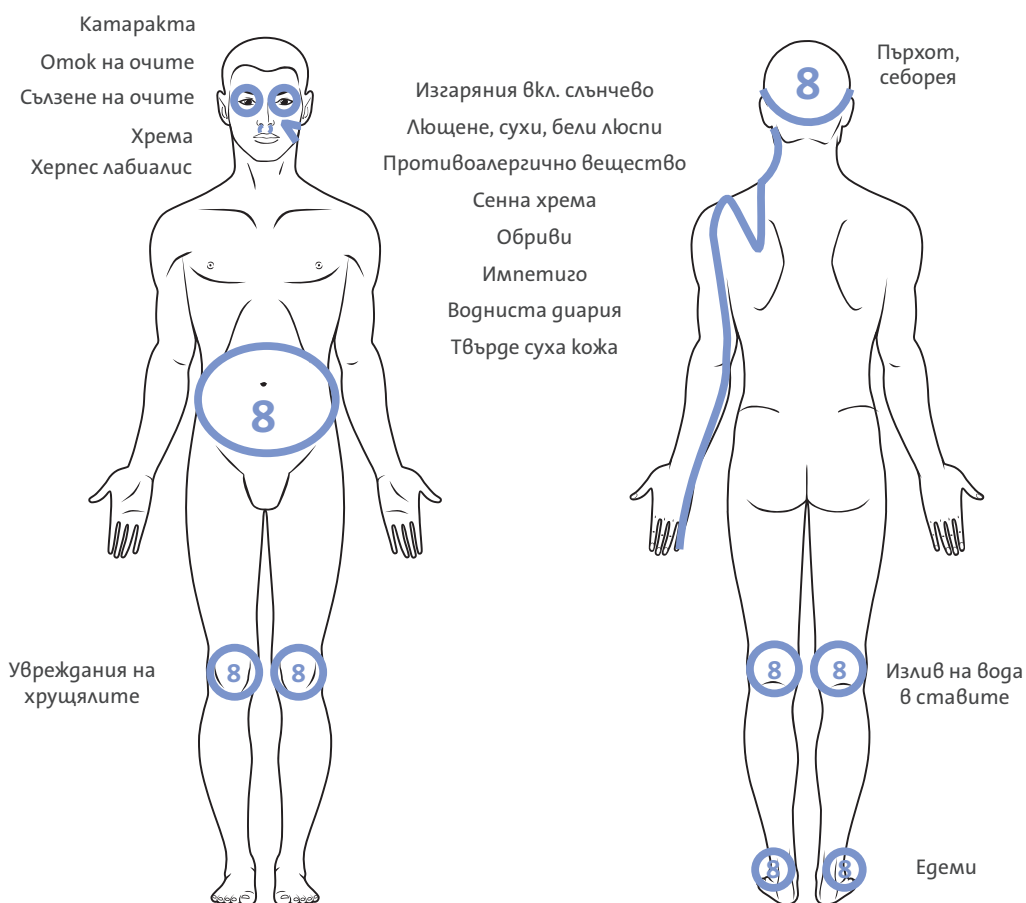
Водно-солеви баланс; брaдитрофни тъкани

Мехлемът се препоръчва при:

- За подобряване хидратацията на кожата – суха кожа, напукани устни, десквамация
- Увреждане на ставния хрущял, ставни отоци
- Упорити хреми с бистра секреция, наранена кожа около носа
- Прекомерно потене, предизвикващо рани по кожата
- Мехурчета с бистро съдържание, напр. херпес, изгаряне
- Стомашни киселини – нанася се в областта на стомаха



Меридиан на тънките черва



Мазане по хода на меридиана

Лечение на назалните рефлексни зони:

Многократно през деня да се маже **мехлем №8** в количество с големината на грахово зърно в носа, около очните ябълки, входа на ушите, ушната мида, от вътрешната страна на лактите.

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №9 *Natrium phosphoricum D4*

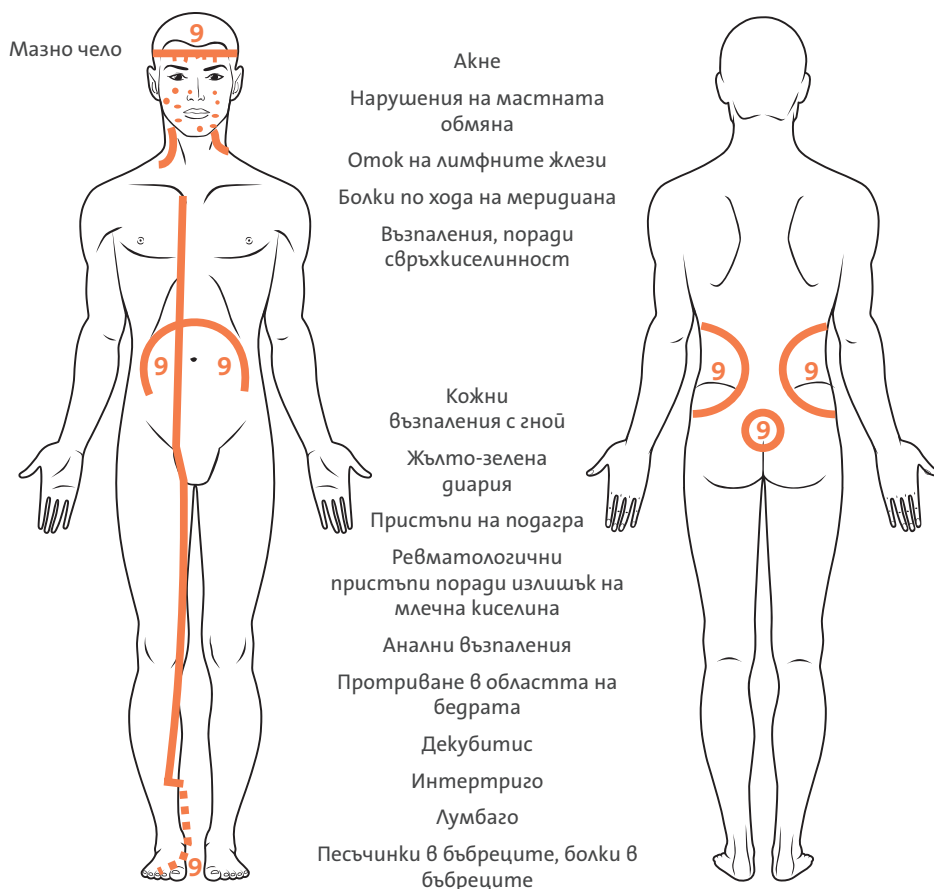
Алкално киселинно равновесие; мастна обмяна

Мехлемът се препоръчва при:

- Подагра и ревматични отоци на малките стави
- Фурункули
- Комедони, акне, мазна кожа
- Млечни корички при децата
- Гъбични кожни инфекции
- Оток на лимфните възли след преминал възпалителен процес
- Еризипел
- Кожни обриви при непоносимост към мляко – в съчетание с таблетки ШС №9



Меридиан на бъбреците



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №10 *Natrium sulfuricum D4*

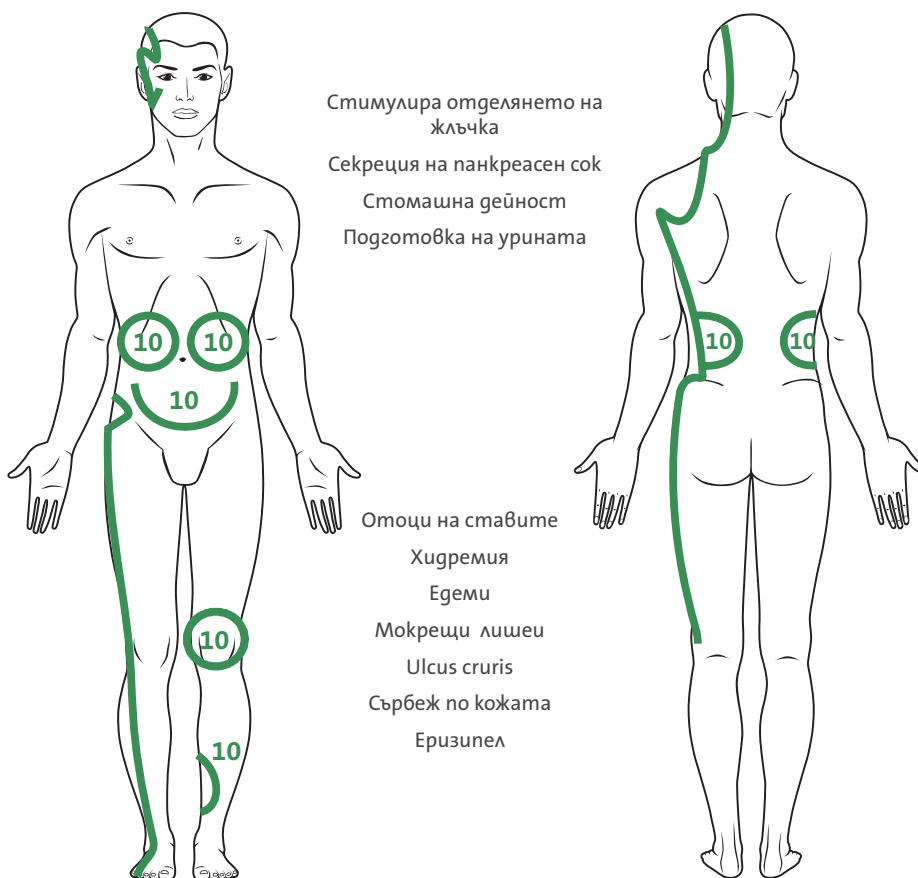
Екскреция и детоксикация; чернодробни нарушения

Мехлемът се препоръчва при:

- Отоци /по краката/
- Брадавици, мазоли
- Гъбични кожни заболявания
- Влажни екзема
- Невралгии – когато мехлем №7 не помага
- Като компрес на черния дроб /или с мехлем №6/



Меридиан на пикочния мехур



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №11 *Silicea D4*

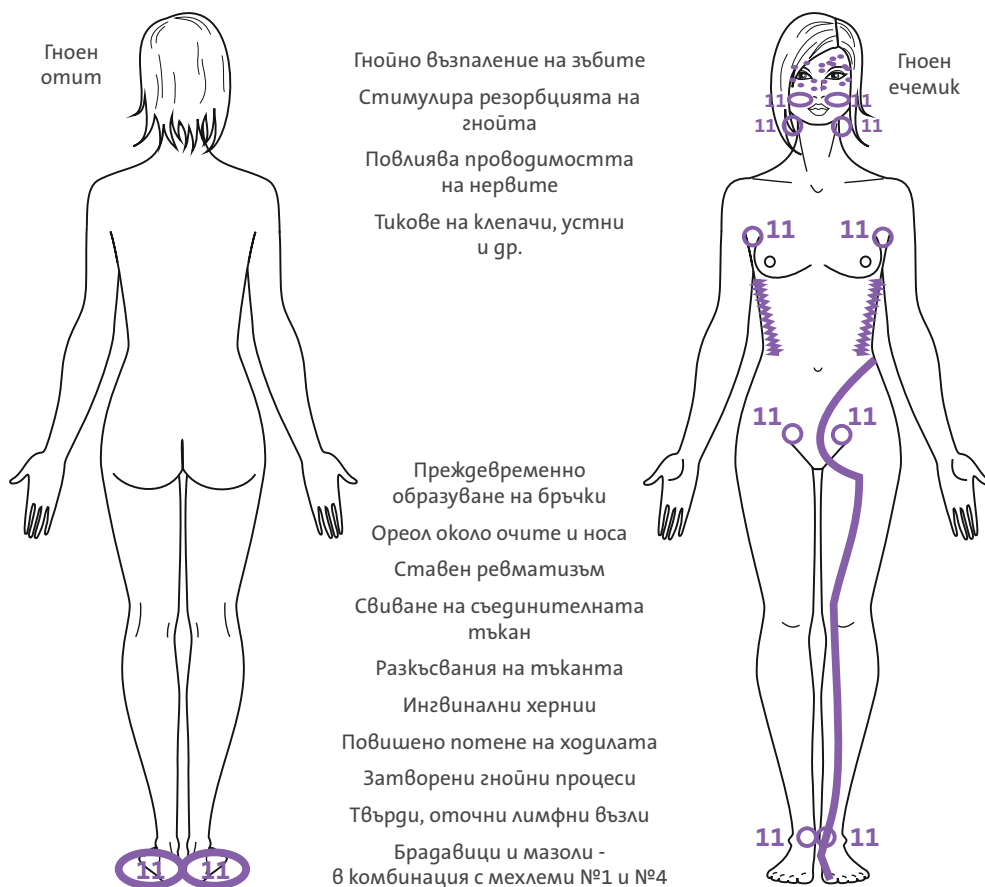
Структура на съединителната тъкан; кожа, коса, нокти

Мехлемът се препоръчва при:

- Бръчки, грапава, отпусната кожа
- Нечиста кожа с възпалени гнойни пъпки
- Враснали, дебели, чупещи се нокти, панарициум
- Декубитус
- Абсцеси
- Белези
- Артрози – при ставни проблеми мехлемът се втрива 2 пъти на ден, а вечер се прави компрес върху засегнатите стави



Меридиан на галак-панкреас



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ШУСЛЕРОВА СОЛ №12 *Calcium sulphuricum D4*

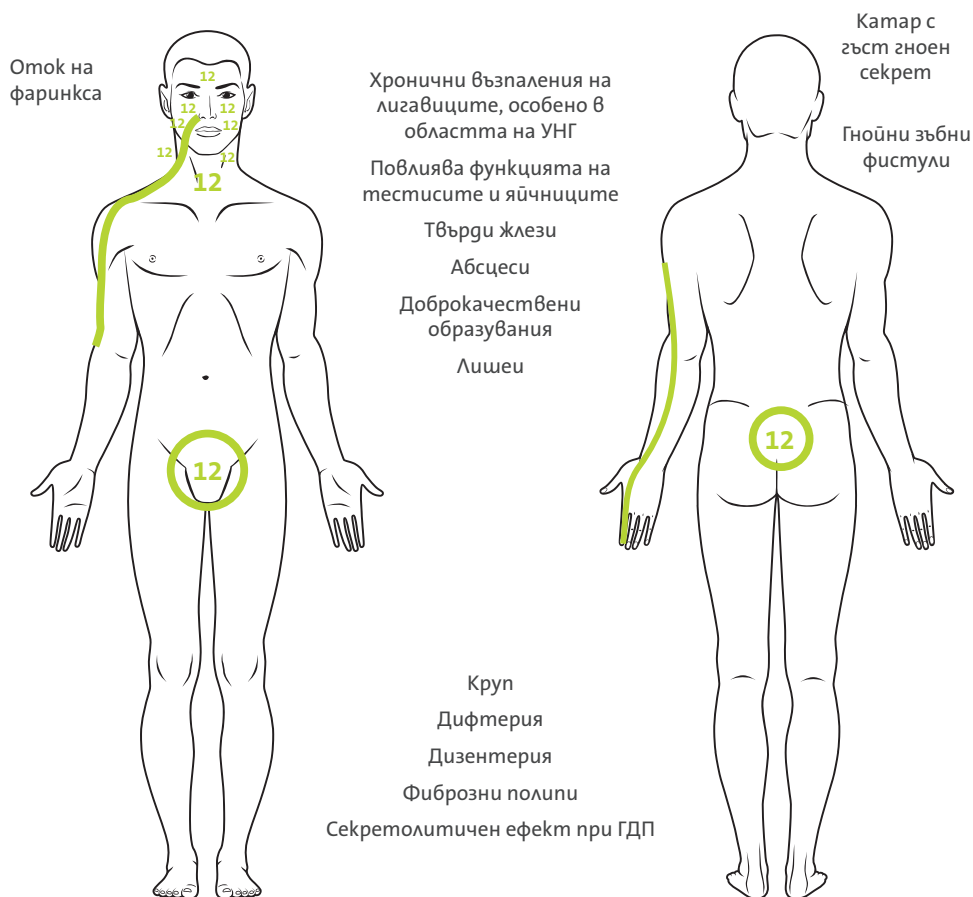
Открити гнојни процеси; гренаж на съединителната тъкан

Мехлемът се препоръчва при:

- Хронични ставни заболявания
- Абсцеси с изразен изход на гнојта – мехлемът стимулира по-бързата евакуация /да се нанася само около възпалението/
- Хронични синусити с гнојна секреция
- Трудно отделящи се бронхиални секрети – втрива се върху гърдите
- Целулит



Меридиан на дебелото черво



Мазане по хода на меридиана

Dr. Schüßler Salze



ПРИНЦИПИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ШУСЛЕРОВИТЕ МЕХЛЕМИ

- Честотата на прилагане на мехлемите се определя индивидуално:
 - хронични състояния – втриване три пъти дневно; ако са назначени повече мехлеми се сменят всеки ден;
 - остри състояния – почасово втриване; ако са назначени повече мехлеми, те също се сменят почасово.
- Една доза мехлем = 1-3 см лентичка от тубичката, която се нанася на засегнатото място.
- Мехлемите могат да се използват както за масажи, така и за компреси през нощта.
- При разширени вени нанасянето на мехлема става с леко потупване.
- Таблетките и мехлемите ШС могат да се прилагат едновременно за оптимален ефект.



Комбинирано приложение на ШУСЛЕРОВИ ТАБЛЕТКИ и МЕХЛЕМИ при различни заболявания и състояния



по графиня Ангелика Волфскийл фон Райхенберг

РАЗДРАЗНЕНО ДЕБЕЛО ЧЕРВО /COLON IRRITABILE/

ШС №4 Kalium chloratum D6	
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	основна комбинация
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	при диария или запек
ШС №5 Kalium phosphoricum D6 и ШС №7 Magnesium phosphoricum	през деня за стабилизиране на нервите (мозък в стомаха)
Шуслеров мехлем №5 се втрива сутрин в областта на корема	
Шуслеров мехлем №7 се втрива вечер в областта на корема	

Гастритол перорална течност

ЛЕЧЕНИЕ НА ДЕБЕЛОТО ЧЕРВО

ШС №2 Calcium phosphoricum D6	стабилизира клетъчната мембрана	основна комбинация
ШС №4 Kalium chloratum D6	регенерира чревната лигавица	
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	подпомага обмяната	
ШС №10 Natrium sulfuricum	стимулира екскрецията	
ШС №5 Kalium phosphoricum D6 ако има и гнилостни газове 5 табл. разтворени във вода веднъж дневно. Компрес на черния гроб - хранене		
„Гореща 7“ при болки или колики. Затоплящи компреси. Мазане с Шуслеров мехлем №7 или №5		

Гастритол перорална течност; горчивки

Dr. Schüßler Salze



АНАЛНА ЕКЗЕМА

Основно лечение за намаляване на киселинността с:

ШС №9 Natrium phosphoricum D6

ШС №10 Natrium sulfuricum D6

ШС №11 Silicea D12

основна комбинация

При сърбеж:

ШС №7 Magnesium phosphoricum D6 таблетку + мехлем ШС № 7

При сухота:

ШС №8 Natrium chloratum D6 таблетку + мехлем ШС №8

Вечер:

ШС №6 Kalium sulfuricum D6 таблетку + мехлем ШС №6

Гастритол перорална течност

ГЛИСТИ

Основно лечение намаляване на киселинността с:

ШС №9 Natrium phosphoricum D6

ШС №10 Natrium sulfuricum D6

ШС №11 Silicea D12

Приложение на мехлемите в областта на ануса и корема
Избор на други соли според вида на оплакванията

Гастритол перорална течност

ГАСТРИТ И СТОМАШНИ ОПЛАКВАНИЯ

ШС №3 Ferrum phosphoricum D12

остро състояние

ШС №8 Natrium chloratum D6

при събиране на вода в устата,
повръщане

ШС №2 Calcium phosphoricum D6

при болки веднага след хранене, след
студени напитки

ШС №10 Natrium sulfuricum D6 +
ШС №4 Kalium chloratum D6

при гастрит с изхождане, напр. при
проблем с бъбреците

ШС №10 Natrium sulfuricum D6

при съпътстващ гастрит при
проблем с жлъчката

ШС №2 Calcium phosphoricum D6

при гастроентерит + ШС №3, ШС №5,
ШС №8 и ШС №10

ШС №5 Kalium phosphoricum D6

при гастрит на нервна почва

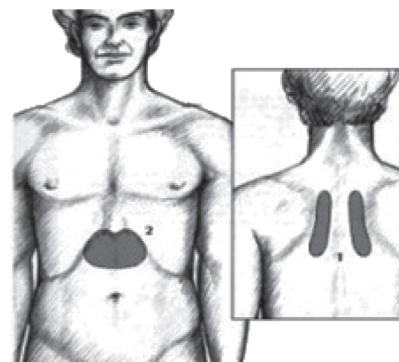
ШС №6 Kalium sulfuricum D6

при гастрит, свързан с черния гроб

ШС №2 Calcium phosphoricum D6

при гастроентерит + ШС №3, ШС №5,
ШС №8 и ШС №10

Гастритол перорална течност



Масаж на показаните
на схемата места със
съответните **мехлеми**

Dr. Schüßler Salze



ПОВРЪЩАНЕ/СТОМАШНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ	
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	основно средство при повръщане
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	регува се с ШС №3 при кисело повръщане
ШС №8 Natrium chloratum D6	при воднисто повръщане
ШС №4 Kalium chloratum D6	при повръщане със слуз и катар на стомаха
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	съпътстващ гастрит при проблем с жлъчката

Масаж със съответния **Шуслеров мехлем** според оплакванията

ОБСТИПАЦИЯ	
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	основно средство 2 x 5 табл. разтворени във вода
ШС №8 Natrium chloratum D6	за овлажняване 3 x 3 табл. до 16 ч.
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	за изхождане 5 x 2 табл. през деня
ШС №11 Silicea D12	при лениви черва 5 табл. вечер във вода + мехлем №11
За отпускане „Гореща 7“ + мехлем №7	
Компрес на черния гроб – Гастритол перорална течност	

ДИВЕРТИКУЛ		
ШС №1 Calcium fluoratum D12	сутрин	5 табл., разтворени във вода
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	предиобед	5 табл., разтворени във вода
ШС №4 Kalium chloratum D6	на обед	5 табл., разтворени във вода
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	следобед	5 табл., разтворени във вода
ШС №11 Silicea D12	вечер	5 табл., разтворени във вода

Гастритол перорална течност

Шуслеров мехлем №1	сутрин мазане на засегнатите места
Шуслеров мехлем №7	за болките
Шуслеров мехлем №4	против възпаление
Шуслеров мехлем №11	за стабилизиране на тъканта, изтичане на лимфата
При изписан антибиотик едновременно се добавя ШС №6 от самото начало на терапията	

АНЕМИЯ	
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	сутрин 3 табл. се разтварят във вода като „Гореща 2“
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	преди обед 3 табл. се разтварят във вода като „Гореща 3“
ШС №8 Natrium chloratum D6	до 16.00 ч. 2 x 2 табл. за смучене
Вечерно мазане с мехлем №2 между плешките	
Тази терапия продължава няколко месеца.	
Гастритол перорална течност	

Dr. Schüssler Salze



РАЗШИРЕНИ ВЕНИ

ШС №1 Calcium fluoratum D12	Всяка сутрин се регулива различна сол по 5 табл. разтворени във вода, които се изпиват с гъвчене
ШС №4 Kalium chloratum D6	
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	
ШС №11 Silicea D12	
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	при болки като „Гореща 7“ и мехлем №7
Мехлем №12	3 пъти дневно се нанася с потупване, регулива се с мехлем №11
Приложение 3 месеца, след това 3 месеца пауза, после още 3 мес. повторение!	

Гастритол перорална течност

ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА СТРЕС

ШС №5 Kalium phosphoricum D6	сутрин	5 табл. във вода
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	преди лягане	5 табл. във вода
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	преди обед	2 x 2 табл.
ШС №11 Silicea D12	вечер	5 табл. във вода
Шуслеров мехлем №5 сутрин да се втрива в горната част на корема		
Шуслеров мехлем №7 вечер да се втрива в горната част на корема		

ОТСЛАБВАНЕ С ШУСЛЕРОВИ СОЛИ ПРИ ХОРМОНАЛНИ ПРОБЛЕМИ

Шуслеровите соли помагат да се активират дейностите на обмяната на веществата и детоксикацията.

ШС №4 Kalium chloratum D6	сутрин 5 табл., разтворени във вода
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	вечер 5 табл., разтворени във вода
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	вечер 5 табл., разтворени във вода
Да се внимава за храната, отказ от вечеря.	
Компрес на черния гроб с Шуслерови мехлеми №6 и №10 с регуливане.	

Гастритол перорална течност

ХИПЕРАКТИВНОСТ И НАРУШЕНА КОНЦЕНТРАЦИЯ

ШС №5 Kalium phosphoricum D6	сутрин	4 табл. във вода се изпиват на гълтки по пътя към училище
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	предиобед	6 табл., разтворени в малко шише за вода и се носи в училище
ШС №8 Natrium chloratum D6	следобед	4 табл., разтворени във вода се изпиват, докато ученикът пише домашните
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	преди лягане	като „гореща 7“, 10 табл., разтворени в гореща вода, охладени се изпиват на гълтки с гъвчене
Мехлем №6 се втрива вечер в горната част на корема.		
Минимум 24 месеца продължителност!		

Гастритол перорална течност – хранене, движение, да се внимава за бактериална инфекция в дебелото черво!

Dr. Schüssler Salze



МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА

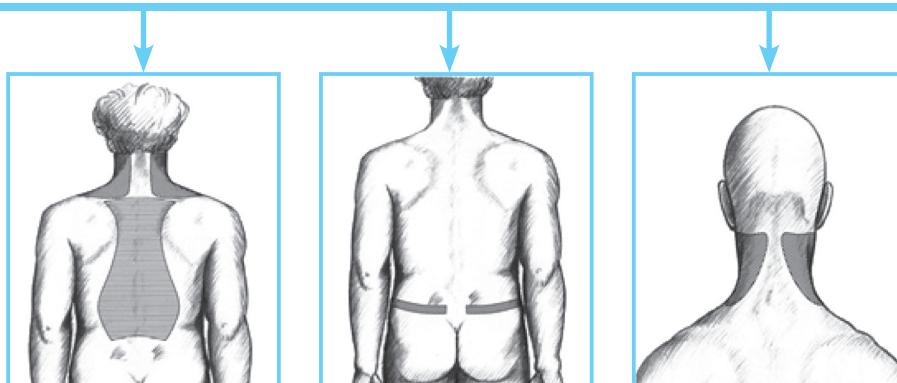
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	Тези соли се регулират всеки ден по една като „гореща напитка“, приготвена с 3-5 табл., изпиват се на гълтки, с дъвчене.
ШС №5 Kalium phosphoricum D6	
ШС №8 Natrium chloratum D6	
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	
ШС №11 Silicea D12	
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	всяка вечер като „гореща 7“ 1 час преди лягане се изпива на гълтки с дъвчене
Компрес на черния дроб 1-2 пъти седмично	
Масажирани с мехлем №5 срещу страха /виж стр. 7/	

Гастритол перорална течност, **Солидагорен** перорални капки

ПРЕТОВАРВАНЕ, БОЛКИ ПРИ ДВИЖЕНИЕ, СХВАЩАНЕ НА МУСКУЛИТЕ

ШС №1 Calcium fluoratum D12	укрепва връзки, сухожилия, мускули
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	намалява възпалението
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	действа успокояващо на болката и крампите
Шуслерови мехлеми №1 и №7 се регулират като се нанасят с потупване в областта на врата и раменете.	

Гастритол перорална течност



ДИАБЕТ

Като съпътстваща терапия при всички типове на заболяването:		
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6		като "Гореща 7", 10 табл. във вода
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	на обед	3-5 табл. във вода
ШС № 11 Silicea D12	вечер	5 табл. във вода
При слаби лица:		
ШС №9 Natrium phosphoricum D6	сутрин	3-5 табл. във вода
При белтък, фосфат в урината:		
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	сутрин	5-10 табл. във вода
Солите могат да се приемат за дълъг период от време.		
Компреси на черния дроб, масажи със съответните мехлеми		

Гастритол перорална течност

СЕННА ХРЕМА

6 седмици преди да се появят полениите:

ШС №2 Calcium phosphoricum D6	5 табл. във вода
ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	6 x 1 табл. се смучат разпределени през деня
ШС №8 Natrium chloratum D6	до 3 x 2 табл. дневно до 16 ч.

Нанасяне на **Мехлем №8** в носа и около очните орбити

По време на алергията да се запази приема на солите и да се добавят подходящи соли на таблетки и **мехлеми** според секретите.

Хранене в този период - без животински белтъчини и сурова храна +

Гастритол перорална течност



БИОХИМИЧНА ЕНЕРГИЙНА ЛЮЛКА

ШС №2 Calcium phosphoricum D6	сутрин	10 табл. във вода
ШС №5 Kalium phosphoricum D6	на обег	10 табл. във вода
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	вечер	10 табл. във вода

Компрес на черния гроб с **мехлем №6** или **№10**.

Гастритол перорална течност

ЗИМНО ЛЕЧЕНИЕ НА Д-Р ШУСЛЕР ЗА РЕВМАТИЦИ И „СТРАДАЩИ ОТ БОЛКИ“

Всеки ден да се вземат по 5 таблетки от:

ШС №3 Ferrum phosphoricum D12	сутрин
ШС №5 Kalium phosphoricum D6	на обег
ШС №7 Magnesium phosphoricum D6	през деня
ШС №10 Natrium sulfuricum D6	следобег

Масажи с **мехлеми**:

При болки - **мехлем №7**

Компрес на черния гроб с **мехлем №6** или **№10**

Гастритол перорална течност

АРТРОЗА

ШС №1 Calcium fluoratum D12	3 x 5 табл. се редуват всеки ден по една сол, във вода
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	
ШС №8 Natrium chloratum D6	

ШС №7 Magnesium phosphoricum D6 като междинно средство всеки ден по 10 табл. се разтварят и изпиват през деня с дъвчене.

Мехлем №7 срещу болките

Мехлем №4 когато има оток

Гастритол перорална течност

Солидагорен перорални капки

Компрес на черния гроб

ШИП НА ПЕТАТА

ШС №1 Calcium fluoratum D12	сутрин
ШС №2 Calcium phosphoricum D6	на обяд
ШС № 11 Silicea D12	вечер

От всяка Шуслерова сол 3 – 5 таблетки се разтварят във вода и се изпиват на глътки с дъвчене.

Превръзка с **мехлем** респ. мазане с **мехлем №1**, редуване с **мехлем №11**

При болки: „гореща 7“ и **мехлем № 7**.

Приложение около 4-6 месеца.

Гастритол перорална течност **Солидагорен** перорални капки

Dr. Schüssler Salze

